

MONTGOMERY GASTROENTEROLOGY, P.A.



CONNECTICUT BELAIR MEDICAL PARK
12012 VEIRS MILL ROAD
SILVER SPRING, MARYLAND 20906-4513
TEL (301) 942 3550 – FAX (301) 933 3621
TTY users call Maryland Relay # 711
www.montgomerygastro.com

DAVID B. DOMAN, M.D., F.A.C.P., F.A.C.G.
SINDU STEPHEN, M.D., F.A.C.P.,
JOYCE M. KOH, M.D.



MONTGOMERY ENDOSCOPY CENTER
MONTGOMERY LIVER DISEASE CENTER

ACCREDITED BY ASSOCIATION FOR AMBULATORY HEALTH CARE, INC.

INSTRUCCIONES COLONOSCOPIA (PREPOPIK)

Llegue a su colonoscopia _____.

Usted está programado el día _____ a las _____. Llegue a _____.

Si tiene alguna pregunta, por favor llame al 301-942-3550 ** Si usted toma **anticoagulantes / adelgazantes de la sangre (por ejemplo: Coumadin, Plavix, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Effient, Brilinta®, etc.) o de insulina**, por favor notifique a nuestra oficina al menos 10 días antes de su procedimiento. ** Por favor, infórmenos si usted **pesa más de 250 libras., Tiene enfermedad renal, insuficiencia cardíaca congestiva, válvulas cardíacas artificiales, un marcapasos o un desfibrilador (AICD), apnea del sueño, o ascitis.** ** Por favor, suspenda los suplementos de hierro o de fibra, semillas, nueces, palomitas de maíz y verduras crudas, una semana antes de su colonoscopia. ** La insulina y otros medicamentos para la diabetes deben ser revisados con el médico la prescripción y tomarse de acuerdo a sus instrucciones. ** Usted puede surtir su receta de **PREPOPIK** en cualquier farmacia. ES MUY IMPORTANTE QUE consulte estas instrucciones PREP con su médico de cuándo tiene que dejar de comer y beber. NO SIGA LAS INSTRUCCIONES QUE USTED RECIBE DE LA FARMACIA o qué hay en el PAQUETE PREP.

EL DÍA ANTES DE SU COLONOSCOPIA: El día antes de su colonoscopia es cuándo comenzará su preparación. El colon debe ser lo más limpio de heces como sea posible. Si esto no se puede lograr, la prueba puede ser incompleta y cualquier anomalía no se podrá ver.

1. **BEBA SOLO LIQUIDOS CLAROS DURANTE TODO EL DIA (No alimentos sólidos):** Es importante preparar a su cuerpo con abundancia de líquidos claros antes de la preparación. La explicación de una dieta de líquidos claros es algo que usted puede ver a través de la luz. **LOS LIQUIDOS CLAROS APROBADOS SE ENUMERAN A CONTINUACION:** • Agua, Café o Té Negro (sin crema o crema artificial) • Jugos colados de frutas sin pulpa (por ejemplo: manzana, uva blanca) • Caldo o consomé claro (por ejemplo: pollo o carne o caldo de verduras) • Sodas o gaseosas carbonatadas CLAROS (por ejemplo: Sprite, ginger ale) • Gatorade, Kool aid o limonada sin pulpa (NO rojo o púrpura) • Jell-O (sin fruta o ingredientes) (NO rojo o púrpura) • Paletas (NO rojo o púrpura) • NO LOS PRODUCTOS LÁCTEOS • NO BEBIDAS ALCOHÓLICAS

TOMANDO LA PREPARACION: PRIMERA DOSIS DE PREPOPIK

EMPEZANDO ENTER 6PM

Paso 1: Llenar vaso dosificador proporcionado a 5 oz línea (abajo) con agua fría.

Paso 2: Vierte 1 paquete de polvo Prepopik en el vaso. **Revolver durante 2-3 minutos hasta que se disuelva.**

Paso 3: Beba todo el contenido de Prepopik.

- Es posible que prefiera beber el líquido a través de una pajilla.

Paso 4: Usted **TIENE QUE** beber por lo menos **cinco (5)** vasos adicionales de 8 oz (onzas) de agua / líquido claro en las próximas 6 horas. **MUY IMPORTANTE**

TOMANDO LA PREPARACION: SEGUNDA DOSIS DE PREPOPIK

A PARTIR 6 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO REPETIR PASOS 1 AL 4, beber la solución entera de preparación (MUY IMPORTANTE) y al menos 5 vasos adicionales de líquido claro. Debe terminar de beber todos los líquidos al menos 6 horas antes del procedimiento.

Los movimientos de intestino por lo general comienzan de 1 o 2 horas después de empezar a beber y generalmente continúan durante 1 o 2 horas después de haber terminado.

Es normal que se sienta lleno mientras está bebiendo la solución. Si siente náuseas, reduzca el ritmo de consumo.

Si siente que no puede tolerar la preparación, por favor llame a nuestro servicio de contestación para comunicarle con el médico de guardia.